

Shamatha und Bodhichitta

**Schweigeretreat mit Ven. René Feusi von Samstag, 6. Juli 2018 ab 14:30 bis Samstag, 13. Juli. 2018
16:00**

in Thubten Jamtse Ling, Sorens, bei Bulle, Fribourg

Während des Retreats widmen wir uns dem Beobachten wie Gedanken und Emotionen entstehen, und sich dann um das illusionäre Selbst kristallisieren. So lernen wir mit allem was ist, in Frieden zu leben. Ein anderer Teil des Retreats wird sich mit dem Entwickeln von Herzengüte beschäftigen, und somit geben wir unserem Leben sehr viel Sinn.

Das Retreat findet im Schweigen statt, Unterrichtssprache ist Französisch, mit simultaner Übersetzung auf Deutsch.

Sonntag bis Freitag legen wir die 8 Mahayana Gelübde ab.

Wir wollen Euch das aber nicht aufzwingen, und falls es für Euch ein Problem sein sollte, dann könnt Ihr Euch am Abend selber etwas zu essen aus der Speisekammer organisieren. Brot, Käse, Joghurt, ist immer da, und oft auch noch Reste vom Mittagessen. Ihr könnt aber auch selber was für Euch mitbringen.

Marianne, Patrick und Dorje werden für unser leibliches Wohl sorgen, und uns ein reichhaltiges Morgen - und Mittagessen zubereiten.

Bitte beachten!

Teilnehmerzahl ist beschränkt, sowie auch die Übernachtungsmöglichkeiten im Haus. (Mehrbettzimmer). Deshalb müssen Teilnehmer zum Teil auch auswärts übernachten. Falls jemand Freunde in der Nähe von Sorens hat, die Übernachtungsmöglichkeiten anbieten können, bitte uns mitteilen.

Wer immer die Möglichkeit hat im eigenen Zelt zu übernachten, bitte diese Variante wählen.

Einzelzimmer gibt es keine im Haus, falls jemand Einzelzimmer wünscht, es gibt Gasthäuser, Hotels und B&B in der Umgebung, die Ihr selber auswählen könnt.

Falls Ihr ein Zelt habt, aber nicht darin übernachten möchtet, und es uns zur Verfügung stellen könnt, bitte auch melden.

Preis für Übernachtung und Essen:

Im Haus Fr. 50.- pro Tag

Camping bei Patrick: nach Vereinbarung mit Patrick, plus Essen bei Patrick 20.- pro Tag

Anmeldung in jedem Fall unbedingt erforderlich unter: ritarin50@gmail.com oder 079 888 84 42

Anmeldeschluss, Mitte Juni 2019

Dana für Ven. René und Organisation des Retreats:

Auf Spendenbasis

Ankunft in Sorens, Samstag 06. Juli. ab 13:00, 14:30 erste Sitzung

Retreat Ven. René Feusi 2019

Thubten Jamtse Ling, Sorens, 06.07. bis 13.07. 2019

06.07. Samstag/Samedi

Ankunft/ Arrivée	13:00 – 14:00
1. Sitzung (Anniversaire de SS Dalai Lama)	14:30
Dinner	18:00
2. Sitzung/ Session	19:30

07.07. Sonntag/ Dimanche – 12.07. Freitag/ Vendredi

8 Mahayana Gelübde/precepts and prostration to the 35 Buddhas	06:15
1. Sitzung/1. Session	07:00
Frühstück/petit déjeuner	08:00
2. Sitzung/2. Session	09:30
Mittagessen/Repas de Midi	11:45
3. Sitzung/ 3. Session	14:30
4. Sitzung/ 4. Session	19:30

13.07. Samstag/Samedi

1. Sitzung/1. Session	07:00
Breakfast	08:00
2. Sitzung/2. Session	09:30
Thanks and close up	11:00
Lunch	12:00