



Thupten Jamtse Ling

Centre Culturel Tibétain
Tibetisches Kulturzentrum
route des Jorettes 48, 1642 Sorens

10 novembre 2023 à 19h00 : conférence sur

les médicaments tibétains

par Dr Dorjee Rabten Arya du Men-Tsee-Khang de Bangalore

Thupten Jamtse Ling a le plaisir d'accueillir le médecin Tibétain Dr Dorjee Rabten, il a étudié à l'institut de médecine et d'astrologie tibétaine à Dharamsala en Inde. La médecine tibétaine ou Sowa-Rigpa est une médecine traditionnelle basée sur une synthèse des savoirs indien (ayurveda), persan, grec, indigène tibétain, et les systèmes médicaux chinois. Elle remonterait à près de 2 500 ans et fut codifiée plus tardivement au travers des « Quatre Tantras Médicaux » de Yutok Yonten Gonpo au VIIIe siècle.



Ce système médical traditionnel repose sur une méthode complexe de diagnostic, incorporant des techniques telles que l'examen du pouls et de l'urine. Le médecin tibétain (amchi) donne des conseils de modification de comportement et d'alimentation. Des médicaments confectionnés à partir de plantes médicinales et de minéraux ; des thérapies physiques comme l'acupuncture tibétaine ou la moxibustion sont utilisées pour traiter le malade. La médecine tibétaine continue à être pratiquée au Tibet, en Inde, au Népal, au Sikkim, au Bhoutan, en Sibérie, en Chine, en Mongolie et plus récemment dans des parties de l'Europe et d'Amérique du Nord. Elle est liée à la tradition bouddhiste selon laquelle toute maladie résulte en définitive de «trois poisons» de l'esprit : le désir excessif, la haine et l'ignorance.

Vendredi 10 nov. : 19h00. conférence : les médicaments tibétains

Uco gfk'11 nov. : 9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30

Dimanche 12 nov. : 9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30

Consultations tel : 076 546 81 87

Inscription et consultation :

info@thuptenjamtse ling.ch, SMS ou tel : 076 546 81 87,

Thupten Jamtse Ling, Route des Jorettes 48, 1642 Sorens, <http://thuptenjamtse ling.ch>